



Olimp Rocky Athletes Creatine (200 g)

Kod EAN: 5901330050190

Producent: Olimp

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Olimp

Forma podania: Proszek

Waga: 200g

Cena

27,00 PLN

Opis produktu

Rocky Athletes Creatine (200 g)

Suplement diety

- Wysokiej jakości mikronizowany monohydrat kreatyny
- Doskonała rozpuszczalność proszku
- Zwiększenie wydolności fizycznej w trakcie krótkotrwałych, intensywnych, następujących po sobie ćwiczeń (kreatyna)
- Prawidłowa praca mięśni (magnez)
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia, utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego (magnez, witamina B6)



Olimp Rocky Athletes Creatine to suplement diety w proszku, zawierający wysokiej jakości, mikronizowany monohydrat kreatyny. Każda z porcji (3,5 g) produktu marki **Olimp Sport Nutrition** zawiera 3,4 g wspomnianego monohydratu kreatyny, w tym 3 g czystej kreatyny. Przyjmowanie takiej ilości kreatyny dziennie, zgodnie z badaniami naukowymi, pomaga zwiększyć wydolność fizyczną podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności.

Skład **Olimp Rocky Athletes Creatine** uzupełniono o magnez i witaminę B6. Oba składniki korzystnie wpływają na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia, utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego i odpowiednie funkcjonowanie układu nerwowego. Ponadto magnez pomaga w prawidłowej pracy mięśni i zachowaniu równowagi elektrolitowej.

Składniki: mikronizowany monohydrat kreatyny, tlenek magnezu – magnez, chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6.

Informacja żywieniowa (Na porcję (3,5 g)):

- Monohydrat kreatyny - 3,4g*
- w tym: kreatyna - 3g*
- Witamina B6 - 0,21 mg*
- Magnez - 57,8 mg*

*RWS- Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Zalecana dzienna porcja: 3,5 g proszku (1½ miarki) dziennie przed treningiem lub po treningu, a w dni bez treningu 3,5 g proszku (1½ miarki) o dowolnej porze w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.