



Olimp Gold Omega 3 Sport Edition (120 kaps)

Kod EAN: 5901330030581

Producent: Olimp

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Olimp

Forma podania: Kapsułki

Cena

65,90 PLN

Opis produktu

Gold Omega 3 Sport Edition (120 kaps)

Suplement diety

- Wysokiej jakości kwasy tłuszczowe Omega 3 dla sportowców
- Pomoc w prawidłowej pracy serca (EPA i DHA)
- Pomoc w odpowiednim funkcjonowaniu mózgu (DHA)
- Pomoc w utrzymaniu właściwego widzenia (DHA)
- Wygodna suplementacja - łatwe do połknięcia kapsułki



Olimp Gold Omega 3 Sport Edition - co to jest?

Zadbaj o odpowiednią ilość w diecie kwasów tłuszczowych Omega 3! Sięgnij po kapsułki Olimp Gold Omega 3 Sport Edition. To idealne wsparcie dla sportowców, których dieta jest uboga w ryby (m.in. ze względu na specyficzny zapach ryb). Supplement Olimp Gold Omega 3 Sport Edition doskonale rozwiązuje ten problem, dostarczając solidną porcję wspomnianych kwasów Omega 3.

To jeden z topowych suplementów diety i bestsellerów sprzedażowych marki **Olimp Sport Nutrition**. Każda z łatwych do połknięcia żelowych kapsułek **Olimp Gold Omega 3 Sport Edition** zawiera wysokiej jakości kwasy tłuszczowe Omega 3, których nie może zabraknąć w diecie każdej osoby ćwiczącej i zdrowo się odżywiającej. Dlaczego? Odpowiedź jest prosta. Kwasy tłuszczowe Omega 3 zaliczane są do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT), których ludzki organizm nie jest w stanie sam produkować. Niezbędne, a więc takie, które należy dostarczyć ze źródeł zewnętrznych np. za sprawą codziennej diety bądź regularnej suplementacji wysokiej jakości produktami, jak **Olimp Gold Omega 3 Sport Edition**.



Kwasy tłuszczowe z rodziny Omega 3 są niezwykle cenne dla funkcjonowania organizmu. Badania naukowe udowodniły, że uzupełnienie codziennej diety w kwasy Omega 3:

- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania serca (efekt dotyczy spożycia łącznie min. 250 mg dziennie kwasów EPA i DHA)
- korzystnie wpływa na utrzymanie właściwego poziomu trójglicerydów (efekt dotyczy spożycia łącznie 2 g dziennie kwasów EPA i DHA)
- sprzyja utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania mózgu (efekt dotyczy spożycia min. 250 mg dziennie DHA)
- pomaga w utrzymaniu właściwego widzenia (korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie)

Składniki: Olej rybi (źródło kwasów Omega-3), D-alfa-tokoferol – wit. E, składniki otoczki (żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol; woda).

Informacja żywieniowa (1 kapsułka):

- Tłuszcz (Olej rybi) - 1000 mg w tym:

- 33% kwasu eikozapentaenowego (EPA) - 330 mg*
- 22% kwasu dokozaheksaenowego (DHA) - 220 mg*
- 10% inne kwasy omega-3 - 100 mg*

*RWS- Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Zalecana dzienna porcja: 1-2 kapsułki dziennie dla osób dbających o prawidłowe funkcjonowanie serca i mózgu oraz prawidłowe widzenie; 2 kapsułki 2 razy dziennie dla osób dążących dodatkowo do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.