



Osavi Liposomalna witamina C 1000 mg (120kaps)

Kod EAN: 5904139922262

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Osavi

Forma podania: Kapsułki

Cena

76,00 PLN

Opis produktu

Liposomalna witamina C 1000 mg - 120 kapsułek wegańskich

Suplement diety

Suplement diety w postaci kapsułki twardej zawierającej liposomalną witaminę C (Liposovit-C). Forma liposomalna jest łagodna dla żołądka i lepiej przyswajana przez organizm.

- **Witamina C** pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- **Witamina C** pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, dziąseł, skóry i zębów.
- **Witamina C** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i zwiększa przyswajanie żelaza.
- **Witamina C** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.



Spożywanie witaminy C jest jednym z filarów dbania o odporność, syntezę kolagenu niezbędnego dla zdrowia skóry, włosów, paznokci, kości, zębów, mięśni, naczyń krwionośnych oraz wspomagania każdej komórki Twojego organizmu przed szkodliwym działaniem wolnych rodników. Witamina C należy do egzogennych substancji, a więc takich, które musimy dostarczyć organizmowi drogą pokarmową, ponieważ sam nie jest w stanie ich wytworzyć.

Witamina C uczestniczy w wielu istotnych procesach w organizmie. Pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Dzięki właściwościom silnie antyoksydacyjnym i redukującym chroni komórki, w tym komórki układu odpornościowego przed reaktywnymi formami tlenu (ROS), tym samym wspierając funkcje odpornościowe. Witamina C pomaga również w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, ścięgna, skóry i zębów. Obecność tej witaminy jest również niezbędna dla prawidłowego metabolizmu energetycznego. Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pełniąc rolę kofaktora zwiększa przyswajanie żelaza, co jest szczególnie istotne u osób stosujących dietę roślinną, ponieważ żelazo niehemowe pochodzące ze źródeł roślinnych charakteryzuje się niższą efektywnością wchłaniania w porównaniu do żelaza pochodzenia zwierzęcego.

Witaminę C znajdziemy przede wszystkim w owocach i warzywach, a do jednych z najbogatszych jej źródeł należy: owoc dzikiej róży, czarna porzeczka, czerwona papryka i natka pietruszki. Obróbka termiczna, czyli np. blanszowanie, długie gotowanie może powodować znaczne straty witaminy C, dlatego najlepiej powinniśmy dostarczać ją z produktów niepoddanych lub o niskim stopniu przetworzeniu. Zapotrzebowanie na witaminę C jest zależne od płci, wieku i stanu fizjologicznego. Oprócz czynników chorobowych, zapotrzebowanie wzrasta u osób żyjących w stresie, a także osób aktywnych fizycznie.

Chcąc uzupełnić swoją dietę sięgnij po nasz suplement zawierający Liposovit-C, witaminę C zamkniętą w liposomach. Ta najnowsza technologia podawania pozwala na zwiększenie stabilności witaminy i ochronę dla żołądka. Forma liposomalna dzięki zastosowaniu otoczki z lipidów, takich samych jak te tworzące błony komórkowe, powoduje łatwiejsze przenikanie do komórek organizmu i wchłanianie. Każda kapsułka zawiera 500 mg witaminy C. Rekomendowana

dzienna porcja (2 kapsułki) dostarcza 1000 mg witaminy C w formie kwasu L-askorbinowego.



Co wyróżnia kapsułki Liposomalna witamina C 1000 mg?

- Liposomalna forma witaminy C, która jest wysoko biodostępna dzięki liposomom chroniącym witaminę C przed enzymami trawiennymi, utlenianiem i ułatwiającym wchłanianie do wnętrza komórki.
- Technologia liposomalna w postaci suchej (proszek zamknięty w kapsułce).
- Delikatna dla żołądka.
- Tylko dwie kapsułki dziennie.
- Odpowiednia dla wegetarian i wegan.
- Bez glutenu, bez laktozy, bez soi, bez GMO.
- Opakowanie wykonane z BioPET (30% tworzywa pochodzi z trzciny cukrowej).

ZAWIERA

Zawiera w porcji:	2 kapsułki	%RWS
Liposomalna witamina C (Liposovit®-C)	-	-
w tym	-	-
witamina C (kwas L-askorbinowy)	1000 mg	1250%

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Wartość odżywcza	2 kapsułki	100 g
Wartość energetyczna	23 kJ / 5 kcal	1287 kJ / 308 kcal
Tłuszcz	0 g	2,3 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0,3 g
Węglowodany	0,4 g	22,7 g
w tym cukry	0 g	1,2 g
Błonnik	0,2 g	8,5 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0 g

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.