



Osavi Kwas kaprylowy, 1200 mg - 120 kapsułek miękkich

Kod EAN: 5904139922101

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Osavi

Forma podania: Kapsułki

Cena

40,00 PLN

Opis produktu

Kwas kaprylowy, 1200 mg - 120 kapsułek miękkich

Suplement diety

Suplement diety w postaci kapsułki miękkiej zawierającej C8 - kwas kaprylowy pozyskany z kokosa (Cocos nucifera). Kwas kaprylowy jest średniołańcuchowym kwasem tłuszczowym. Bez oleju palmowego.



Jeśli stosujesz dietę ketogeniczną lub wysokotłuszczową i Twoim głównym źródłem energii w diecie są tłuszcze, to warto wesprzeć się suplementacją kwasu kaprylowego. Kwas kaprylowy może wspierać wytwarzanie ciał ketonowych, które są podstawową cząsteczką energii w diecie z wysokim udziałem tłuszczu .

Kwas kaprylowy, inaczej zwany kwasem oktanowym należy do średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych (MCT). Do trawienia kwasu kaprylowego organizm nie potrzebuje żółci i lipazy, dlatego kwas stanowi łatwe źródło energii dla organizmu. Kwas kaprylowy znajduje się głównie w oleju kokosowym, oleju palmowym, a także w mleku i innych przetworach mlecznych. Dieta ketogeniczna i tłuszczowa jest sposobem żywienia, w którym energia pochodzi z dostarczanych wraz z pożywieniem tłuszczów, a węglowodany stanowią kilka procent energetyczności. Aby diety te przynosiły korzyści, organizm musi nauczyć się czerpać energię z tłuszczów. Obecność ciał ketonowych we krwi lub w moczu w trakcie stosowania takiej diety jest wyznacznikiem czy prawidłowo stosujemy dietę. W uzyskaniu odpowiedniego poziomu ciał ketonowych pomocna okaże się suplementacja kwasem kaprylowym. Kwas kaprylowy może wspomagać organizm w czerpaniu energii z tłuszczów. Efekt ten jest najlepiej zauważalny, gdy kwas jest zażywany po całonocnym poście i przed posiłkami. Ponadto kwas kaprylowy może wykazywać potencjał przeciwbakteryjny i przeciwgrzybiczy. Właściwości te obserwuje się we wspomaganiu leczenia zakażeń drożdżakami *Candida albicans* czy bakteriami *Dermatophilus congolensis*. Zdrowa mikrobiota w całym organizmie jest niezbędna do zachowania zdrowia przewodu pokarmowego oraz zdrowej skóry bez trądziku i wyprysków. Poprzez wpływ na ośrodek sytości kwas kaprylowy wspiera regulację apetytu, co jest ważne do zachowania zdrowej sylwetki.

Proponujemy Ci kwas kaprylowy pozyskany z oleju MCT produkowanego w 100% z owocu palmy kokosowej *Cocos nucifera* L. w formie kapsułek miękkich łatwych do połknięcia. Dzienna porcja 2 kapsułek dostarcza 1333 mg oleju MCT, z którego 1200 mg stanowi kwas kaprylowy (C8). Nasz suplement nie zawiera cukru oraz jest odpowiedni dla osób będących na diecie bez glutenu i laktozy.



Co wyróżnia kapsułki Kwas kaprylowy 1200 mg?

- Kwas kaprylowy pozyskany z oleju MCT produkowanego w 100% z owocu palmy kokosowej Cocos nucifera.
- Bez oleju palmowego, bez GMO, bez glutenu, bez laktozy, bez cukru, bez soi.
- W formie kapsułek miękkich łatwych do połykania.
- Opakowanie wykonane z BioPET (30% tworzywa pochodzi z trzciny cukrowej).

ZAWIERA

Zawiera w porcji	2 kapsułki	
Olej MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe)	1333 mg	-
w tym	-	-
Kwas kaprylowy	1200 mg	-

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Wartość odżywcza	2 kapsułki	100 g
Wartość energetyczna	55 kJ / 13 kcal	3 010 kJ / 729 kcal
Tłuszcz	1 g	71 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1 g	70 g
w tym kwasy tłuszczowe nienasycone	0 g	0 g
Węglowodany	0,2 g	8,2 g
w tym cukry	0 g	0 g
w tym alkohole wielowodorotlenowe	0,2 g	8,2 g
w tym skrobia	0 g	0 g
Błonnik	0 g	0 g
Białko	0,2 g	17 g
Sól	0 g	0 g

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.