



Osavi Daily Omega, 1600 mg Omega 3, naturalny aromat cytrynowy - 250 ml

Kod EAN: 5904139922965

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Osavi

Forma podania: Płyn

Pojemność: 250ml

Cena

48,75 PLN

Opis produktu

Daily Omega, 1600 mg Omega 3, naturalny aromat cytrynowy - 250 ml

Suplement diety

Suplement diety zawierający olej pozyskiwany z ryb pelagicznych (głównie anchovies) poławianych w sposób zrównoważony. Zawiera niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (DHA i EPA) w wysoce przyswajalnej formie trójglicerydów (TG).

- **Kwas dokozaheksaenowy (DHA)** przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu i prawidłowego widzenia.
- **Kwas eikozapentaenowy (EPA) i dokozaheksaenowy (DHA)** przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca.



Chcesz żyć w dobrym zdrowiu każdego dnia? Zadbaj o regenerujący sen, uprawiaj aktywność fizyczną i stosuj zbilansowaną, nieprzetworzoną dietę bogatą w kwasy omega-3. Jeśli unikasz regularnego spożywania ryb i owoców morza, rozważ uzupełnienie diety w nasz olej z ryb pelagicznych zawierający te cenne składniki. Kwasy omega-3 są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania mózgu, serca oraz wzroku i pozwalają nam utrzymać te ważne narządy w dobrej kondycji.

Kwasy omega-3 obejmują dwa główne korzystne dla organizmu nienasycone kwasy tłuszczowe, EPA (kwas eikozapentaenowy) i DHA (kwas dokozaheksaenowy), które są powiązane z wieloma ważnymi procesami zachodzącymi w naszym ciele. Musimy je pozyskiwać z pożywienia, gdyż nasz organizm nie jest w stanie ich wytworzyć. Kwasy te są składnikami fosfolipidów błon komórkowych, pośredniczą w sygnalizacji komórkowej i wpływają na reakcje zapalne wspierając prawidłową pracę układu odpornościowego. Regulują również pracę układu nerwowego, ciśnienie i krzepliwość krwi, a także pozytywnie wpływają na tolerancję glukozy. Kwasy DHA wchodzi w skład struktury mózgu i siatkówki oka, dlatego mają kluczowe znaczenie dla ich prawidłowego funkcjonowania. Zdrowy mózg pozwala na prawidłowy rozwój poznawczy i wpływa na zdrowie psychiczne, a właściwa struktura oka jest niezbędna do wyraźnego widzenia. Kwasy DHA wraz z EPA pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania serca. Najlepszym źródłem kwasów EPA i DHA w diecie są ryby morskie takie jak: łosoś, dorsz, makrela, sardynki, śledź oraz algi. Jeśli jednak Twoja dieta jest uboga w produkty zawierające te kwasy, warto rozważyć odpowiednią suplementację.

Proponujemy Ci Daily Omega o przyjemnym, naturalnym cytrynowym aromacie, która zapewnia skuteczny sposób uzupełniania kwasów omega-3. Nasz olej rybny jest produkowany w Norwegii z dzikich ryb pelagicznych, głównie anchovies, pochodzących ze zrównoważonych połowów. Produkt bogaty jest w niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe EPA i DHA w naturalnej i wysoce przyswajalnej formie trójglicerydów (inaczej zwanej TG), co pozwala uzyskać maksymalne korzyści z ich suplementacji. Jedna łyżeczka dziennie dostarcza 1600 mg kwasów omega-3 w tym min. 700 mg EPA oraz min. 600 mg DHA, co pozwala kompleksowo zadbać o mózg, serce i wzrok.



Co wyróżnia Daily Omega, 1600 mg Omega 3?

- Olej z ryb pelagicznych (głównie anchovies) połowianego w sposób zrównoważony (olej z certyfikatem Friend of the Sea).
- Wysoko oczyszczony produkt wytworzony zgodnie z monografią GOED (Światowa Organizacja EPA i DHA Omega-3).
- Zawiera 1600 mg omega-3 w jednej porcji (w tym: 700 mg EPA i 600 mg DHA).
- Z naturalnym aromatem cytrynowym.
- Bez konserwantów, barwników i GMO.
- Wygodna w użyciu płaska butelka.
- Produkt wyprodukowany w Norwegii.

ZAWIERA

Zawiera w porcji	5 ml	100 ml
Olej rybi	4600 mg	-
w tym	-	-
Kwasy omega-3:	min. 1600 mg	-
EPA (kwas eikozapentaenowy)	min. 700 mg	-
DHA (kwas dokozaheksaenowy)	min. 600 mg	-
inne kwasy tłuszczowe omega-3	min. 300 mg	-

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Wartość odżywcza	5 ml	100 ml
Wartość energetyczna	170 kJ / 41 kcal	3404 kJ / 828 kcal
Tłuszcz	4,6 g	92 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1 g	20 g
w tym kwasy tłuszczowe nienasycone	3,6 g	72 g
Węglowodany	0 g	0 g
w tym cukry	0 g	0 g
w tym alkohole wielowodorotlenowe	0 g	0 g
w tym skrobia	0 g	0 g
Błonnik	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0 g

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.