



Aliness Inozytol 650 mg + B6 (100kaps)

Nr katalogowy: C1D4-749CA

Kod EAN: 5903242582127

Producent: Aliness

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Aliness

Forma podania: Kapsułki

Cena

49,90 PLN

Opis produktu

Inozytol 650 mg + B6 (100kaps)

Suplement diety

Inozytol to substancja, która bierze udział w wielu ważnych przemianach zachodzących w organizmie, związanych m.in. z metabolizmem neuroprzekaźników (wychwyt zwrotny serotoniny) czy syntezą niektórych hormonów (np. insuliny). Pomimo, że bywa czasem zaliczany do witamin z grupy B i nazwany witaminą B8 – ze względu na istotne funkcje jakie pełni oraz na to, że podobnie do witamin z grupy B dobrze rozpuszcza się w wodzie – to w rzeczywistości nie jest witaminą, a substancją witaminopodobną, ponieważ organizm wytwarza go samodzielnie, przede wszystkim w mózgu, w wątrobie oraz w nerkach.



Jakie są formy inozytolu? Który inozytol najlepiej wybrać?

Inozytol może występować w 9 formach chemicznych, różniących się przestrzenną konfiguracją cząsteczki. Takie odmiany nazywane są izomerami konfiguracyjnymi. Sprawiają wrażenie bliźniaczo podobnych i posiadają zbliżone właściwości fizyczne i chemiczne. Jednak ze względu na różne orientacje przestrzenne poszczególnych grup -OH, ich cząsteczki w różnym stopniu pasują do receptorów i szlaków metabolicznych w organizmie i w związku z tym charakteryzują się też odmienną aktywnością biologiczną.

Dwa najczęściej występujące w przyrodzie izomery to myo-inozytol – który wykazuje największą czynność biologiczną i uznaje się go za najbardziej wartościową i biodostępną postać inozytolu oraz pozostający z nim w równowadze D-chiro-inozytol. Dlatego decydując się na uzupełnienie diety w inozytol, warto zwrócić uwagę na to, aby suplement diety zawierał najbardziej aktywny izomer myo-inozytolu.

Składniki: myo-inozytol, D-chiro-inozytol, pirydoksal-5-fosforan (witamina B6); otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza).

Wartości odżywcze (skład w porcji dziennej 1 kapsułki):

- Inozytol - 650 mg (*-)
- w tym: myo-inozytol - 634,2 mg (*-)
- D-chiro-inozytol - 15,8 mg (*-)
- Witamina B6 (P-5-P) - 1,4 mg (*100%)

*RWS- Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent i podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności:

- MedicaLine, Ostrówiec 150, 05-480 Karczew, Polska

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.