



Aliness Lion's Mane (90kaps)

Nr katalogowy: 4BD2-68980

Kod EAN: 5903242582615

Producent: Aliness

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Aliness

Forma podania: Kapsułki

Cena

64,90 PLN

Opis produktu

Lion's Mane (90kaps)

Suplement diety

Preparat powstał w oparciu o wysokiej jakości, podwójnie standaryzowany ekstrakt z owocników grzybów *Hericium erinaceus*, co gwarantuje zawartość aktywnych składników co najmniej na poziomie 40% wszystkich naturalnie występujących polisacharydów oraz 20% beta-glukanów.

Wysoka zawartość beta-glukanów zapewnia efektywność i pełne spektrum działania ekstraktu.

Lion's Mane czyli Soplówka jeżowata (*Hericium erinaceus*) to gatunek grzyba, który występuje w lasach liściastych o starym drzewostanie i porasta głównie pnie starych dębów i buków. Soplówka wytwarza owocniki o charakterystycznym, puszystym wyglądzie, przypominającym lwią grzywę. Stąd zawdzięcza swoją potoczną nazwę – Lion's Mane, czyli lwia grzywa.

Naturalnym regionem występowania i uprawy oraz miejscem gdzie grzyb ten zakorzeniony jest w kulturze i tradycji jest Azja. Dzięki swym właściwościom Soplówka jeżowata od stuleci jest znana i ceniona w tradycyjnej medycynie chińskiej i powszechnie stosowana przez tamtejszych ziołarzy.

Lion's Mane, podobnie do innych leczniczych grzybów obfituje w polisacharydy – a wśród nich w szczególnie korzystne dla zdrowia **beta-glukany**, a także w sterole oraz liczne minerały – w tym cenne pierwiastki śladowe.



Beta-glukany a polisacharydy

Polisacharydy to rozległa grupa związków chemicznych o długich, łańcuchowych molekułach, zbudowanych z powtarzających się, cukrowych jednostek. Ze względu na budowę, polisacharydy mogą być zatem postrzegane jako biopolimery, występujące naturalnie w organizmach roślin i zwierząt. Do polisacharydów zaliczamy skrobię, celulozę, glikogen czy chitynę. Poszczególne polisacharydy wykazują odmienne właściwości i tym samym odgrywają też różne funkcje, w zależności sposobu w jaki związane są ze sobą monomeryczne jednostki cukrowe, a także w zależności od ich rodzaju.

Istnieje jeszcze inna podgrupa polisacharydów, charakterystyczna dla grzybów – beta-glukany. Beta-glukany wchodzą w skład ścian komórkowych grzybów stanowiąc jeden z głównych elementów strukturalnych ich owocników.

Beta-glukany różnią się strukturalnie od innych polisacharydów znanych nam z codziennego życia, takich jak skrobia czy celuloza. Te różnice w budowie mają bezpośrednie przełożenie na ich właściwości – dzięki nim beta-glukany stanowią na przykład cenny składnik błonnika pokarmowego, a także wykazują inne formy aktywności biologicznej – wpływają m.in. Beta-glukany pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

Co wyróżnia ekstrakt? / Podwójna standaryzacja

Podczas wybierania suplementów diety warto sprawdzić na co standaryzowany jest ekstrakt. Pomimo tego, że wiele produktów opartych jest na ekstraktach o wysokich standaryzacjach, to zazwyczaj odnoszą się one jedynie do ogólnej

zawartości polisacharydów. Brakuje natomiast informacji o zawartości beta-glukanów, podczas gdy to one właśnie są najważniejszą frakcją polisacharydów, która charakteryzuje się prozdrowotnymi właściwościami.

Sama informacja o ogólnej zawartości polisacharydów nie przesądza zatem o wysokiej jakości ekstraktu, nawet gdy wynosi 40%, 50% i więcej procent. W większości mogą to być bowiem bezużyteczne odmiany skrobi (czyli tzw. alfa-glukany) bądź też dodatkowo zawartość polisacharydów może być sztucznie zawyżona z powodu obecności maltodekstryny, która także jest wielocukrem obojętnym biologicznie i bywa dodawana w charakterze nośnika stabilizującego ekstrakt.

Składniki: standaryzowany ekstrakt z owocników soplówki jeżowatej (*Hericium erinaceus*), otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza)

Wartości odżywcze (skład w porcji dziennej 1 kapsułka):

- Ekstrakt z soplówki jeżowatej (*Hericium erinaceus*) - 400 mg (*-)
- w tym polisacharydy - 160 mg (*-)
- beta-glukany - 80 mg (*-)

*RWS- Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka dziennie, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent i podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności:

- MedicaLine, Ostrówiec 150, 05-480 Karczew, Polska

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.