



Alineess Rhodiola rosea (60kaps)

Kod EAN: 5903242581274

Producent: Alineess

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Alineess

Forma podania: Kapsułki

Cena

59,90 PLN

Opis produktu

Rhodiola rosea (60kaps)

Suplement diety

Różeniec górski (*Rhodiola rosea*) to wieloletnia bylina występująca głównie na obszarze północnej i środkowej Azji, ale także w górskich regionach Europy oraz subarktycznych obszarach Ameryki Północnej. W naszym kraju naturalnie występuje w szczelinach skał wapiennych Sudetów i Karpat. Nazwa różeniec odnosi się do charakterystycznego, różanego zapachu kłącza oraz różowego zabarwienia pojawiającego się w środku, po jego przełamaniu.

Ekstrakt z różenia górskiego jest źródłem wielu substancji aktywnych pozytywnie wpływających na funkcjonowanie organizmu, wśród których za najistotniejsze uważa się pochodne alkoholu cynamonowego określane wspólnym mianem **rozawin** oraz należący do związków fenolowych **salidrozyd**. Oprócz tego ekstrakt z różenia górskiego stanowi również skarbnicę innych, dobroczynnych dla organizmu substancji: mono- i triterpenów, flawonoidów, olejków eterycznych czy polifenoli – takich jak kwasy galusowy i chlorogenowy.



Jak działa różeniec górski?

Różeniec górski zaliczany jest do adaptogenów, czyli grupy środków pochodzenia roślinnego zwiększających odporność na stres i utrzymujących równowagę organizmu. Podobnie jak inne adaptogeny zwiększa odporność organizmu na czynniki stresogenne, wspierając układ nerwowy i immunologiczny. Ponadto pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu krążenia, zapewniając w ten sposób komórkom odpowiednią ilość tlenu i składników odżywczych. Prozdrowotne działanie różenia górskiego zostało zauważone już tysiące lat temu w Chinach, gdzie roślina jest stosowana z powodzeniem w tradycyjnej medycynie. Na ślady stosowania tej rośliny można także natrafić wśród starożytnych Greków i Rzymian oraz skandynawskich Wikingów.

Jaka standaryzacja i pochodzenie ekstraktu?

Aby mieć pewność, że produkt został wyprodukowany w oparciu o ekstrakt wysokiej jakości i pochodzący z właściwego źródła botanicznego, należy zwrócić uwagę tak na standaryzację ekstraktu, jak i na stosunek zawartości rozawin do salidrozydu. Charakterystyczną cechą gatunku *Rhodiola rosea* jest stosunek rozawin do salidrozydu równy 3:1. Produkty które mają inny stosunek zawartości tych dwóch substancji, bądź też takie, w których podano standaryzację tylko na jeden ze związków, mogą zawierać słabej jakości ekstrakt pozyskany z innych gatunków roślin należących do rodzaju *Rhodiola*, a nie z różenia górskiego, czyli ***Rhodiola rosea***.

Ekstrakt zawarty w naszym produkcie został wyprodukowany z roślin należących wyłącznie do gatunku *Rhodiola rosea*, rosnących w dziewiczym i nieskażonym regionie Gór Ałtaj, w Azji. Charakteryzuje

się zatem właściwym stosunkiem rozawin do salidrozydu równym 3:1 oraz wysoką, podwójną standaryzacją na 3% rozawin i 1% salidrozydu.

Składniki: Ekstrakt z różenia górskiego (Rhodiola rosea) standaryzowany na 3% rozawin i 1% salidrozydu, otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: Hydroksypropylometylceluloza)

Składniki (1kapsułka):

- Ekstrakt z różenia górskiego (Rhodiola rosea) - 500 mg (*-)
- w tym: rozawiny 3% - 15mg (*-)
- salidrozyd 1% - 5mg (*-)

*RWS- Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Producent i podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności:

- MedicaLine, Ostrówiec 150, 05-480 Karczew, Polska

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.