



GymBeam 100% Monohydrat Kreatyny (500g)

Kod EAN: 8586028126004

Producent: GymBeam

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: GymBeam

Forma podania: Proszek

Waga: 500g

Cena

29,90 PLN

Opis produktu

GymBeam 100% Monohydrat Kreatyny (500g)

Suplement diety

- 100% Monohydrat Kreatyny to skuteczny i znany w świecie sportu suplement, który stosowany jest w celu zwiększenia wydolności podczas krótkich następujących po sobie interwałów intensywnego treningu. Jest odpowiedni zarówno dla mężczyzn oraz kobiet



100% Monohydrat Kreatyny to jeden z najbardziej przebadanych suplementów diety dla sportowców. Działa poprzez magazynowanie w organizmie jako fosforan kreatyny, który służy jako szybkie źródło energii (ATP) dla pracy mięśni. W rezultacie zwiększa wydolność fizyczną podczas krótkotrwałych, kolejnych interwałów intensywnego treningu. Jest to szczególnie istotne dla krótkotrwałej, wybuchowej lub siłowej wydolności. W praktyce może to oznaczać dłuższą serię ciężkich przysiadów, szybsze sprinty lub wyższe tempo podczas wymagającego WOD CrossFit.

Składniki:

- Monohydrat kreatyny

Wartości odżywcze (100g):

- Monohydrat kreatyny - 100 g (*-)

*RWS- Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Dawkowanie

- Wymieszać 1 miarkę (5 g) z 250 ml wody. Przyjmować raz dziennie.

Ostrzeżenie:

- Suplement diety ze słodzikiem. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących piersią. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu z dala od bezpośredniego światła słonecznego w temperaturze pokojowej.

Producent i podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności:

- GymBeam s.r.o. Rastislavova 93; 040 01 Kosice; Słowacja

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.