



Olimp Gain Bolic 6000 (1kg) Czekolada

Kod EAN: 5901330038105

Producent: Olimp

Czas wysyłki: 24 Godziny

Marka: Olimp

Forma podania: Proszek

Waga: 1000g

Cena

49,00 PLN

Opis produktu

Olimp Gain Bolic 6000 (1kg) Czekolada

Suplement diety

- **Olimp Gain Bolic 6000** to suplement diety stworzony z myślą o osobach aktywnych fizycznie, szczególnie w okresie budowania masy mięśniowej. Produkt dostarcza odpowiednio zbilansowaną porcję białka i węglowodanów, które stanowią fundament diety sportowców. Białko, jako kluczowy składnik, wspiera wzrost i utrzymanie masy mięśniowej. Formuła gainera oparta jest na trzech zróżnicowanych źródłach protein: koncentracie białka serwatkowego, kazeinie micelarnej oraz ultrafiltrowanej albuminie jaj, co zapewnia zróżnicowane tempo wchłaniania i długotrwałe wsparcie dla mięśni.



Składniki:

- 80% kompleks węglowodanowy (maltodekstryny, dekstroza), 15,5% kompleks białkowy (koncentrat białek serwatkowych (z mleka), kazeina micelarna (z mleka), ultrafiltrowane białko jaja), aromaty, monohydrat kreatyny, tauryna, substancje zagęszczające – guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; regulatory kwasowości – kwas cytrynowy (G), cytryniany sodu; substancja słodząca – acesulfam K; emulgator – lecytyny (z soi); barwniki: karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F)

(A)-(F) – W zależności od smaku produktu symbol (A-F) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).

Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.

Wartość odżywcza (Na porcję 100 g):

- Wartość energetyczna - 1597 kJ/ 376 kcal
- Tłuszcz - 1,8 g
- w tym: nasycone kwasy tłuszczowe - 1,0 g
- Węglowodany - 75 g
- w tym: cukry - 32 g
- Błonnik - 0 g
- Białko - 15 g
- Sól - 0,43 g
- Monohydrat kreatyny - 1500 mg
- w tym: kreatyna - 1320 mg
- Tauryna - 500 mg

Aminokwasy na 100 g

- łącznie: 14500 mg
- w tym:
- Kwas glutaminowy - 2470 mg

- */** L-leucyna - 1250 mg
- Kwas asparaginowy - 1570 mg
- * L-lizyna - 1300 mg
- L-prolina - 1100 mg
- */** L-walina - 850 mg
- */** L-izoleucyna - 680 mg
- * L-treonina - 750 mg
- L-alanina - 660 mg
- L-seryna - 840 mg
- */*** L-fenylalanina - 720 mg
- *** L-tyrozyna - 810 mg
- L-arginina - 350 mg
- L-glicyna - 340 mg
- * L-metionina - 240 mg
- L-histydyna - 310 mg
- L-cysteina - 116 mg
- */*** L-tryptofan - 180 mg

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

Należy wziąć pod uwagę wartość odżywczą ewentualnie dodawanych środków spożywczych (np. mleka).

* - aminokwasy egzogenne** - aminokwasy rozgałęzione*** - aminokwasy aromatyczne

Przechowywać w temperaturze pokojowej w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

Zalecana dzienna porcja:

- 1-3 porcji dziennie pomiędzy posiłkami lub na ok. 1 godz. przed i po treningu. 1 porcję (100 g = 2 miarki) należy rozpuścić w 170 ml**** wody, używając do tego shakera co najmniej 10 sekund. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

**** Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent i podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności::

- OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o. Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Polska

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.